Карабута Галина Михайловна

 (учитель)

 ГОУ «Борзинская специальная коррекционная школа- интернат»

Семья третьего тысячелетия: традиционные семейные ценности в эпоху цифрования.

Аннотация: Данная статья о влияние цифровых технологий на традиционные семейные ценности. Рассмотрены некоторые аспекты для сохранения семейных ценностей в эпоху цифрования.

Ключевые слова: Традиционные ценности, семейные ценности, эпоха цифрования.

Эпоха цифровизации – это период в истории, когда технологии проникают во все сферы жизни общества, изменяя их сущность и приводя к глобальным трансформациям. Ключевые аспекты этой эпохи влияют не только на экономику, образование, культуру, политику, но и другие сферы человеческой деятельности, в том числе и семью.

Семья — это основа общества, носитель традиций и ценностей, ее роль и значение неизменны на протяжении веков. Традиционные семейные ценности, такие как взаимопомощь, уважение к старшим, забота о детях, сохранение семейных традиций и общение в кругу семьи, остаются особенно важными и в эпоху цифровизации. Однако в современном мире, с развитием социальных сетей, мобильных приложений и других технологий, семьи сталкиваются с вызовами новой эпохи. Вопрос о том, как сохранить семейные ценности, становится все более актуальным.

 Постоянное погружение в гаджеты может создать разрыв в коммуникации между членами семьи и привести к отсутствию эмоциональной связи. Социальные сети могут оказывать влияние на ценности и убеждения детей, подвергая риску столкновения с нежелательным контентом или контактами, что может угрожать их безопасности.

Однако, цифровизация также предоставляет новые возможности для семейного общения и взаимодействия. Цифровые инструменты могут быть не только угрозой для семьи, но и возможностью для ее сохранения и развития. Правильный подход к использованию цифровых технологий в семье поможет детям развиваться гармонично, осознанно и безопасно в современном мире.

Для того чтобы семья третьего тысячелетия оставалась крепкой следует уделить внимание следующим аспектам:

* Образец поведения. Семья является первым и основным окружением, где дети учатся наблюдением и подражанием. Родители могут стать примером для своих детей в использовании цифровых технологий, демонстрируя здоровое и ответственное поведение в интернете.
* Установление правил и границ. Важно установить четкие правила использования гаджетов и интернета в семье. Родители могут обсудить с детьми ограничения по времени, контенту, безопасности и личной информации в онлайн-пространстве.
* Обучение цифровой грамотности. Семья может играть ключевую роль в обучении детей цифровой грамотности – умению критически мыслить, анализировать информацию, защищать свои данные и общаться в онлайн безопасно.
* Совместное время проведение. Вместо того, чтобы дети проводили все свое время за экранами гаджетов, семья может организовывать разнообразные прогулки, игры, чтение книг, что способствует укреплению семейных отношений.
* Открытый диалог. Важно создать открытую атмосферу общения в семье, где дети могут свободно обсуждать свои впечатления от цифрового мира, задавать вопросы и обращаться за помощью в случае возникновения проблем.
* Создание цифрового архива. Одним из способов сохранить семейные традиции является создание цифрового архива, в котором будут храниться фотографии, видеозаписи, письма и другие материалы, связанные с историей семьи. Это позволит сохранить важные моменты и события, а также передать их будущим поколениям.
* Организация семейных онлайн-встреч. Это позволит поддерживать связь между членами семьи, несмотря на расстояния.
* Использование социальных сетей для обмена информацией. Социальные сети могут быть полезным инструментом для обмена фотографиями, кулинарными рецептами. информацией о семейных обычаях, что поможет сохранить и распространить знания о прошлом и укрепить связь между членами семьи.
* Совместное просмотр фильмов через интернет, игры в онлайн-режиме.

 Современные родители сталкиваются с вызовами и возможностями, которые представляют собой цифровые технологии, и им важно научиться эффективно управлять этими аспектами воспитания. Также важно понимать, что адаптация к условиям цифровизации требует осознания и действий со стороны каждого члена семьи.

 В заключении можно подвести итоги и выразить надежду на то, что традиционные ценности семьи будут сохраняться и в эпоху цифровизации, благодаря осознанному подходу, постоянной работе над поддержанием баланса между онлайн-и офлайн-временем. Адаптация к цифровой эпохе требует гибкости, открытости к новым возможностям и умения находить баланс между цифровым миром и реальной жизнью. Семьи, которые будут активно работать над этими аспектами, смогут успешно адаптироваться к современной эпохе цифры.

Литература: 1. Дэвис, К. "Цифровая семья: как технологии меняют наши отношения". - М.: Альпина Паблишер, 2018.

2. Левин, С. "Семейные ценности и их сохранение в условиях цифровизации общества". - Журнал "Семейная психология", 2019, №3.

3. Смит, Дж. "Цифровые технологии и семейные отношения: вызовы и возможности". - Конференция по социологии и психологии, 2020.